

Modelo de candidatura à Associação de Estudantes 2025/2026

Escola Profissional de Trancoso
 Entregado em 31/10/2025
 11:36h (09:00)
 Cod. Arquivo..... Informação.....
LISTA B
 Data 05/11/2025. Assinatura.....

Mesa da Assembleia Geral:

Cargo	Turma	N.º	Nome	Assinatura
Presidente	24-AS	4924	Ana Beatriz Pinheiro dos Santos	Ana Santos
Vice-Presidente	24-GEI	2924	Pedro Yan Costa Sousa	Pedro Yan
Secretário	24-MA	1923	João Luís Silva Almeida	João Almeida

Conselho Fiscal

Cargo	Turma	N.º	Nome	Assinatura
Presidente	23-MA	2223	David Gouveia Mendes	David Mendes
Secretário	24-AS	4424	Carla Pereira da Costa Trulha	Carla Trulha
Relator	25-MA	5025	David Mário Rodrigues Frade	David Frade

Direção:

Cargo	Turma	N.º	Nome	Assinatura
Presidente	23-CM	6123	Gabriela Pinto Abade	Gabriela Abade
Vice-presidente	23-AS	7123	Iris Constança Pando Poinhas	Iris Constança
Secretário	24-AS	4824	Adriana Cristina Plácido Flor	Adriana Flor
Tesoureiro	23-CM	6623	Rita Ferreira Marinho	Rita Marinho

Trancoso, 31 de outubro de 2025

Plano de Ação 2025/2026

Continuação de atividades já realizadas, tais como:

- Realização do almoço de Natal;
- Campanhas de Solidariedade;
- Divulgação de eventos da escola (ex: Semana Paralímpica, Semana da Leitura);
- Celebração de datas comemorativas (dia da Mulher, dia dos Namorados/Afetos, 25 de Abril, etc.);
- Realização de workshops ambientais;
- Redes sociais ativas;
- Representar com responsabilidade, empenho e dedicação, todos os alunos, promovendo a participação ativa e o espírito de união na comunidade escolar.

Novas propostas:

- Reuniões bimestrais com delegados de turma;
- Caixa de sugestões online (física já existe no bar da escola);
- Tornar a Associação de Estudantes reconhecida pelo IPDJ (Instituto Português do Desporto e da Juventude, I.P.);
- Exposição de Arte / Trabalhos dos alunos;
- Semana Cultural na escola com exposições, concursos e workshops;
- Torneios interturmas/interescolas (futebol, futsal, voleibol, ténis de mesa, etc.);
- Workshops sobre nutrição, hábitos saudáveis e bem-estar;
- Atividades de mindfulness ou relaxamento para saúde mental;
- Projeto “Escola Verde” (reciclagem e sustentabilidade);
- Jornal escolar digital ou boletim trimestral;
- Feira do livro;
- Ajudar a organizar o Mercadinho de Natal na escola;
- Dar nova vida ao espaço exterior da escola;

- Dia do Estudante com Atividades;
- Jantar de Finalistas.