


Modelo de candidatura à Associação de Estudantes 2025/2026

ESCOLA PROFISSIONAL DE TRANCOSO N.º 6

Entrada Em: 31/10/2025 11:35h

Cód. Arquivo: Informação:

LISTA A

Data: 05/11/2025 Rubrica: 

Mesa da Assembleia Geral:

Cargo	Turma	N.º	Nome	Assinatura
Presidente	25-PI	925	Carolina da Costa Ponte	<i>carolina Ponte</i>
Vice-Presidente	25-CM	2425	Ana Rita Vieira Estanqueiro	<i>Rita Estanqueiro</i>
Secretário	24-MA	424	João Miguel Saraiva da Silva	<i>João Silva</i>

Conselho Fiscal:

Cargo	Turma	N.º	Nome	Assinatura
Presidente	24-ISSF	2224	Tiago Leitão Rosária	<i>Tiago Rosária</i>
Secretário	25-CM	2725	Maria Clara Anseloni Silva	<i>Maria Clara</i>
Relator	24-ISSF	2024	Rúben José Costa Resende	<i>Rúben Resende</i>

Direção:

Cargo	Turma	N.º	Nome	Assinatura
Presidente	23-AS	723	Raquel Sofia Santos Paixão	<i>Raquel Paixão</i>
Vice-Presidente	24-ISSF	1624	Manuel Jorge Santos Margarido	<i>Manuel Margarido</i>
Secretário	24-ISSF	1724	Martim Fernandes Caetano	<i>Martim Caetano</i>
Tesoureiro	24-ISSF	2124	Tiago dos Santos Pinto	<i>tiago Pinto</i>

Trancoso, 31 de Outubro de 2025

Plano de Ação 2025/2026

A Associação de Estudantes da Escola Profissional de Trancoso tem como missão representar os alunos, promover a sua participação ativa na vida escolar e contribuir para o desenvolvimento pessoal, social e cívico de toda a comunidade educativa. Este plano de ação pretende organizar e orientar as atividades a desenvolver ao longo do ano letivo, em articulação com a Direção, professores e parceiros locais.

Objetivos Gerais

- Representar e defender os interesses dos alunos junto dos órgãos da escola.
- Promover o espírito de união, solidariedade e respeito entre todos os alunos.
- Dinamizar atividades culturais, desportivas, recreativas e solidárias.
- Estimular a participação ativa dos alunos em projetos escolares e comunitários.
- Contribuir para um ambiente escolar positivo, inclusivo e participativo.

Áreas de Intervenção e Atividades Previstas

- Representação e Comunicação

- Criar um gabinete de atendimento aos alunos (1 hora semanal).
- Atualizar regularmente as redes sociais da Associação de Estudantes.

- Cultura e Cidadania

- Dinamização do projeto “Cinema na Escola” – sessões mensais com debate.
- Criação de um Clube Solidário para apoiar campanhas de recolha de bens.

- Desporto e Bem-Estar

- Torneios interturmas (futsal, voleibol, ténis de mesa e jogos tradicionais).
- Caminhadas e atividades ao ar livre em parceria com o Município.
- Campanhas de promoção de estilos de vida saudáveis e saúde mental.
- Sessões de sensibilização sobre alimentação equilibrada e prevenção do stress.

- Empreendedorismo e Futuro Profissional

- Organização de workshops sobre empreendedorismo e empregabilidade.
- Sessões de partilha de experiências com ex-alunos e empresas locais.
- Criação de uma feira de cursos e profissões, em colaboração com o Serviço de Psicologia e Orientação.

- Sustentabilidade e Ambiente

- Campanha "Escola Verde" – recolha seletiva, redução de plásticos e poupança energética.
- Parceria com o município para plantação de árvores e manutenção de espaços verdes.
- Concurso "Turma mais sustentável" com prémio simbólico.

Com este plano de ação, a Associação de Estudantes da Escola Profissional de Trancoso pretende afirmar-se como um espaço de diálogo, criatividade e responsabilidade, contribuindo para uma escola mais participativa, dinâmica e solidária.